

Proposta de Serviço : Avaliação para Transição de Carreira



Ana Carolina
Fernandes Soares

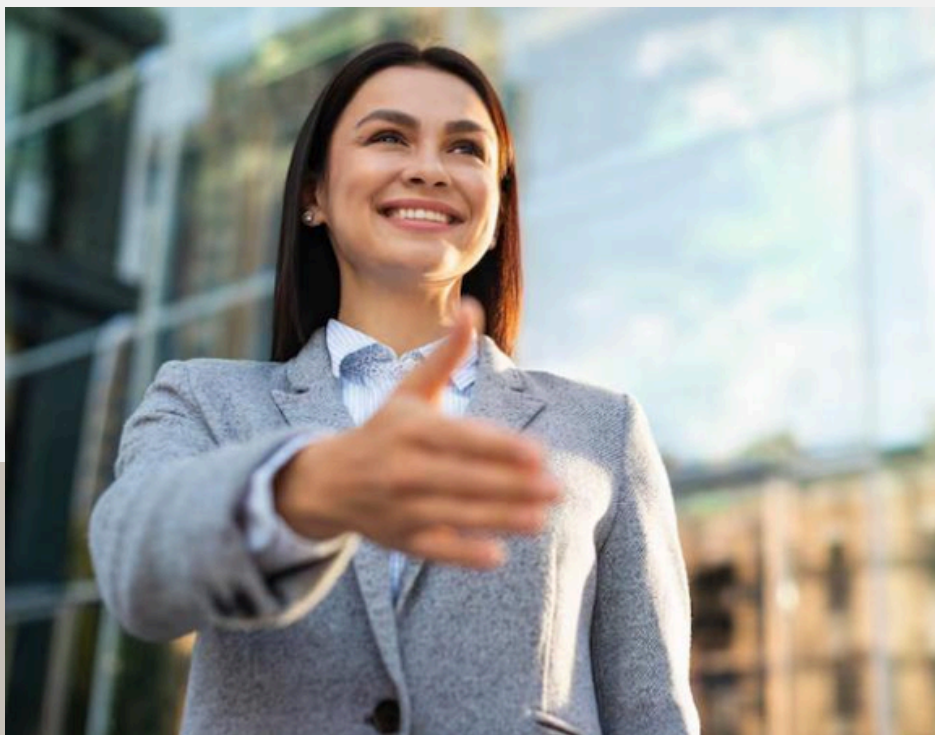
CRP 06/88.110

Psicóloga Clínica e
Organizacional



Objetivo Geral

Acompanhar e orientar o(a) cliente em um processo de transição de carreira, promovendo autoconhecimento, planejamento profissional e estratégias de ação alinhadas ao seu perfil, seus desejos e ao mercado de trabalho.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

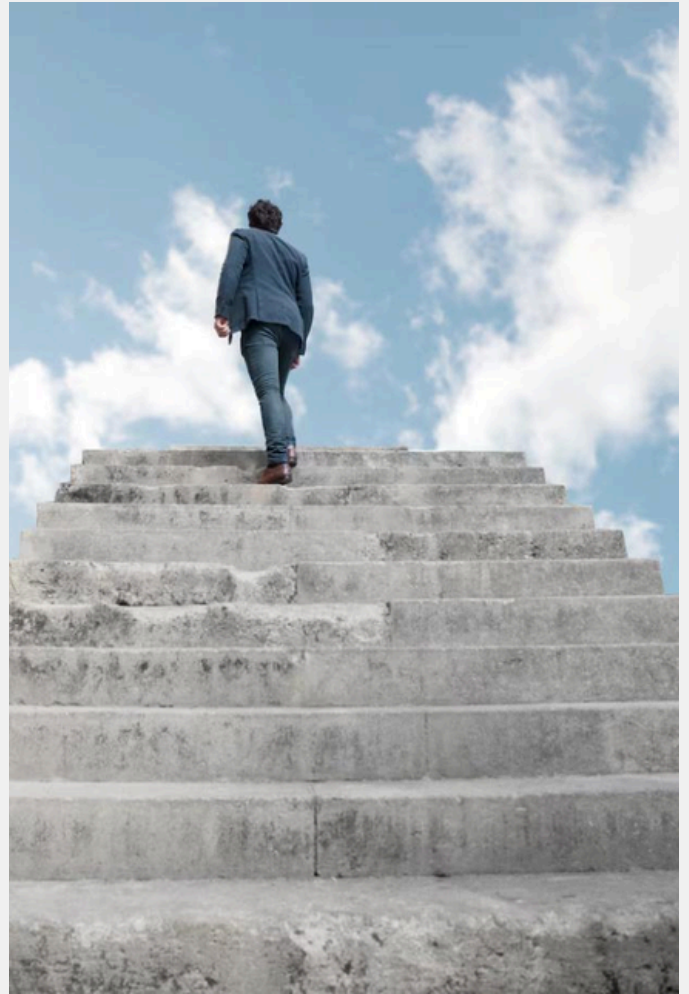
- **Identificar competências, interesses e valores profissionais.**
- **Refletir sobre a trajetória e momento atual de carreira.**
- **Apoiar na tomada de decisão profissional.**
- **Trabalhar crenças e inseguranças.**
- **Oferecer ferramentas práticas para planejamento e reposicionamento de carreira.**
- **Apoiar na construção de currículo, LinkedIn e estratégias de networking (opcional, conforme escopo escolhido).**

Ana Carolina F Soares

Metodologia

O processo será conduzido em formato individual, com encontros online ou presenciais (a combinar), e poderá incluir:

- Entrevista inicial exploratória
- Aplicação de instrumentos psicológicos (testes) e exercícios de autoconhecimento
- Discussões dirigidas sobre mercado, perfil profissional e planejamento
- Acompanhamento com devolutivas personalizadas



Estrutura do Serviço

Duração: 6 encontros (sessões semanais de 50 minutos)

Itens inclusos:

- Sessão inicial / acolhimento
- Aplicação de instrumentos psicológicos e comportamentais
- Mapeamento de carreira
- Elaboração de plano de ação
- Devolutiva dos testes

Valor total para os 6 encontros
incluindo os testes:
R\$ 1.000,00
(parcelado em 3x)

Versão Expressa / Sessão Única de
90 min com 1 teste: R\$250,00



Observações

- Todos os atendimentos são sigilosos, conforme o Código de Ética Profissional do Psicólogo.
- O cliente pode solicitar relatório final resumido com orientações gerais, sem cunho diagnóstico.
- O número total de sessões (a princípio serão 6) pode ser ajustado conforme a necessidade percebida em comum acordo (valor de cada sessão extra: R\$150,00)



Ana Carolina F Soares

PSICÓLOGA CLÍNICA E
ORGANIZACIONAL
CRP 06/88.110

@hive_psicologiaorganizacional

www.anacarolinasoarespsicologa.com.br

(11) 966010694 / (19) 997115293